

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

EXERCÍCIO DE 2024

RELATÓRIO DA DIREÇÃO

NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2024, ano em que o CPK comemorou 55 anos de existência, foi talvez um dos anos mais produtivos em termos de atividades e concretização de novas ideias, novos projetos e novas iniciativas.

Para além da própria comemoração do 55º Aniversário realizada na altura própria, ou seja, no mês de Setembro, foram dados passos extremamente importantes e significativos na modernização da estrutura administrativa da Associação, nomeadamente com o início da implementação de uma Plataforma Virtual, ferramenta essa crucial para o desenvolvimento e dinâmica do próprio CPK.

No Estágio de Verão deste ano, apesar das dificuldades resultantes de todo o processo da sua contratação por ingerência externas à nossa Associação, foi facilitada a todos os nossos associados a presença de um dos mais icónicos Mestres da era dourada da Japan Karate Association do Sensei Masatohi Nakayama, o Sensei Minoru Kawawada, que foi tão somente o herdeiro do mítico Hoitsugan Dojo, e cujo percurso e currículo pessoal falam por si só.

RELATÓRIO

Em relação ao ano de 2024 destacamos o que foi feito pelo Centro Português de Karate:

1. Dando provimento ao que estava previsto no próprio Calendário Desportivo da Associação para 2024, em cada mês do ano foi concretizada uma atividade de carácter técnico com exceção do mês de Agosto, tradicionalmente um mês de férias.
2. Tendo em conta as mais variadas atividades realizadas durante o ano de 2024, o CPK disponibilizou aos seus associados um somatório de 33 Créditos por forma a garantir sem grande esforço, os mínimos exigidos para as mais diversas situações onde os mesmos são exigidos.
3. No início do ano e como primeira atividade, embora com resultados diferentes em termos de “aceitação”, foi realizada em duas zonas distintas (norte e sul),

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

uma Formação direcionada para os Treinadores e Técnicos de Arbitragem dedicada ao Karate de Competição. Esta Formação tinha como objetivo, para além da reciclagem dos próprios Árbitros no que diz respeito a novas regras implementadas, e abordar a competição sob o ponto de vista dos próprios Árbitros, aproveitando a experiência do número um do ranking mundial na arbitragem, o nosso associado Sensei Joaquim Fernandes. Infelizmente, e num momento menos bom do CPK, principalmente da parte de alguns, verificou-se um enorme desfasamento no que diz respeito à adesão verificada no Norte e no Sul, com a zona Sul, estranhamente, a não se fazer representar por absolutamente ninguém, tanto ao nível de atletas, como também dos próprios treinadores e árbitros. Não pode o CPK deixar de lamentar esse facto, congratulando-se ao mesmo tempo pela grande adesão e capacidade de mobilização demonstrada na região Norte. Estas iniciativas tiveram lugar no Estoril e em Braga.

4. Em termos de estrutura associativa, foi feito um enorme esforço da parte dos serviços de Contabilidade, da Mesa da Assembleia, do próprio Conselho Fiscal, e principalmente da Direção, no sentido de realizar a Assembleia Geral Ordinária dentro do prazo estipulado por lei no que concerne à prestação e aprovação de contas do ano anterior, ou seja, até ao final do mês de Março. De salientar que nesta mesma Assembleia estiveram presentes cinquenta e oito Clubes do CPK representando mil setecentos e setenta e nove praticantes, o que não deixa de ser excelente, exemplar, e digno de registo.
5. Houve lugar à realização de dois Treinos Nacionais de Treinadores, um no primeiro semestre e outro na segunda metade do ano, treinos esses ministrados pelo Diretor Técnico Nacional, onde foram abordados os mais variados aspetos técnicos visando a uniformização e padronização da linha de ensino do próprio CPK. Estas iniciativas tiveram lugar em Vilarinho do Bairro - Anadia e na cidade de Coimbra.
6. Arrastando sempre um número considerável de praticantes oriundos dos mais diversos Clubes do CPK, realizaram-se durante o ano três Treinos de Graduados de âmbito Regional (Norte e Sul), com destaque para o Treino Regional de Graduados do mês de Março, onde, imbuídos no espírito do Dia Internacional da Mulher, resolveu o CPK, muito bem e de maneira inédita, atribuir às senhoras o protagonismo na orientação desses mesmo treinos regionais. Para além da justiça do ato em si, concluímos que esta iniciativa foi um enorme e merecido sucesso. Estes treinos regionais tiveram lugar em Delães, Póvoa de Santa Iria, Paredes, Barreiro, Porto e Estoril.
7. Foram realizados durante o ano quatro Treinos Nacionais de Graduados e três de Preparação de Exame de Dan, onde, para além de terem lugar na Região Centro por forma a equilibrar as deslocações de todos os interessados em termos territoriais, se regista a presença e o reencontro de um maior número

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

de associados. Esses treinos tiveram lugar em Montemor-o-Velho (2), em Coimbra (1) e nas Meirinhas – Pombal (1).

8. Realizados sempre com um enorme êxito, houve lugar aos habituais três Estágios da Associação, tendo sido realizados em Alcochete (Primavera), em Coimbra (Verão) e na Póvoa de Varzim (Inverno), cujo sucesso, como de costume, foi devido à adesão e presença dos nossos treinadores e dos seus praticantes. A orientação destes eventos foi assegurada pelos nossos “quadros técnicos” mais precisamente o Estágio de Primavera e de Inverno, e por um Mestre estrangeiro convidado para o efeito na altura do Verão.
9. No Estágio de Verão, habitualmente assinalado como o evento de maior envergadura da nossa Associação no que diz respeito à adesão dos seus praticantes, esteve tal como já foi referido, o Sensei Minoru Kawawada (8º Dan), que, tido como uma referência mundial no Shotokan e ter sido o homem de confiança do falecido e saudoso Mestre Nakayama (Instrutor Chefe da JKA), veio diretamente do Japão para esse efeito. Embora em comparação com o ano anterior tenha ficado um pouco aquém do que seria expectável e desejável, ainda para mais tendo em conta a dificuldade colocada por terceiros à sua vinda a Portugal, e também ao grande investimento realizado para que tal iniciativa se concretizasse, mobilizou apesar de tudo, muitas centenas de estagiários, inclusive de outras associações, que contribuíram para mais um sucesso CPK. É, no entanto, nosso entendimento, que face à experiência acumulada ao longo dos seus anos de prática e consequentemente à sua maior maturidade, cabe a cada Treinador e Responsável Técnico elucidar e esclarecer os seus praticantes da importância em participar em eventos desta natureza e desta envergadura, principalmente quando se trata de Mestres com provas dadas e que de uma maneira ou de outra, viveram os tempos áureos da grande proliferação do karate por todo o mundo como é o caso deste. Kawada Sensei viveu na primeira pessoa a prática e o convívio com uma das principais fontes do Karate Shotokan mundial. Independentemente do estilo pessoal, e da forma mais ou menos apelativa de como orienta os seus treinos/estágios, a verdade é existem oportunidades que não devem ser perdidas face às idades avançadas de determinados intervenientes. Como este sentimento/discernimento só os treinadores com mais experiência são portadores deles, cabe aos mesmos partilhar com os seus praticantes a importância em participar, caso contrário, serão oportunidades perdidas e que por vezes dificilmente se voltarão a repetir.
10. Neste Estágio de Verão, a Direção e o Departamento de Formação da Associação, disponibilizou em parceria com a FNKP, mais uma Ação de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ (1.4 UC), salvaguardando assim os interesses dos seus treinadores no que diz respeito à obtenção das Unidades de Crédito necessárias para renovação do TPTD.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

11. Pela primeira vez na História do CPK, foi adotado um modelo diferente na orgânica de um Estágio Nacional, nomeadamente no Inverno na Póvoa de Varzim, com a inclusão de treinos debruçados sobre a vertente da competição, que em conjunto com o Karate Tradicional engrandeceram e engrossaram o número de participantes. Num saldo extremamente positivo, foi a primeira vez que um Estágio Nacional da nossa Associação contou com cinco Mestres a orientar um evento.
12. No mês de Abril, mais precisamente no dia 21, com o apoio do Clube local, realizou-se em Delães – Vila Nova de Famalicão a Taça Nacional CPK 2024 direcionada para os escalões de Infantis a Seniores com a presença de quase quatrocentos atletas da Associação. Um êxito resultante da entrega de todos os participantes e dos seus treinadores, assim como do esforço e do empenho do Clube anfitrião, não só para que tudo saísse na perfeição, como também e principalmente, para que esta tradição continue a ser cumprida.
13. No âmbito das atividades internacionais da Liga Portuguesa de Karate Shotokan (LPKS), continuamos a apoiar os nossos agentes desportivos cumpridores das regras associativas, assim como os dois habituais treinadores envolvidos nessa “frente competitiva”.
14. Em Setembro e pelo terceiro ano consecutivo foi realizado o já habitual Encontro Nacional de Treinadores CPK, desta vez no Estádio Universitário da cidade de Coimbra, onde para além dos debates e das trocas de ideias entre os presentes, houve lugar a mais uma reciclagem de Examinadores, assim como a um reforço técnico proporcionado pelo Treino de Treinadores.
15. Neste ano de 2024 o Órgão Social da Direção reuniu três vezes, uma das quais em formato presencial, debatendo inúmeros temas dos mais consensuais e pacíficos aos mais sensíveis e difíceis, salientando que nenhuma destas reuniões teve menos de três horas de duração.
16. Foram elaboradas e enviadas para os agentes desportivos CPK trinta Circulares Informativas em 2024, acrescidas de inúmeras outras comunicações não só de carácter geral como também de carácter individual e específico.
17. Porque nem todos fazem um verdadeiro esforço nesse sentido, no final do ano de 2024 constatamos um ligeiro decréscimo no “número oficial de associados” no que diz respeito às Revalidações e Inscrições. Esta diminuição quebrou o ritmo e crescimento que vínhamos a ter em relação aos anos anteriores no que a esta matéria diz respeito, defraudando as nossas expectativas e as nossas previsões conforme estava descrito no Plano de Atividades e Orçamento para este mesmo ano. Torna-se extremamente difícil alcançar determinados objetivos sem o empenho e sem a coordenação das diversas sinergias dos nossos agentes desportivos.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

18. Realizada no mesmo fim de semana do Encontro Nacional de Treinadores de 2024, assinalamos de maneira simples e com dignidade, a Comemoração dos 55 Anos do CPK. Esta festa de aniversário, nomeadamente o almoço, teve lugar numa unidade hoteleira da cidade de Coimbra, salientando a importante presença, não só da maior parte dos Treinadores que compõem os nossos quadros técnicos, como também de antigas personalidades ligadas à origem e ao exemplar percurso da Associação. Uma palavra de apreço para todos os que, solidariamente e entendendo o significado da ocasião, asseguraram a sua presença neste importante momento de convívio.
19. Dando cumprimento ao estipulado nos Estatutos da Associação, mais precisamente no Artigo 10, decidiu esta Direção em proposta apresentada à Assembleia Geral e posteriormente aprovada, atribuir pela primeira vez, justa e de maneira meritória, o Grau de Sócio Honorário a algumas individualidades cujo contributo na vida associativa foi fundamental para a sua sobrevivência e engrandecimento. Foram oito os contemplados e agraciados na Gala Comemorativa dos 55 Anos do CPK. Aos mesmos, os maiores agradecimentos pelo seu enorme contributo.
20. Decidida a sua implementação em reunião de Direção no princípio do ano, e posteriormente explanada aos associados no mês de Setembro, foi adotada a Plataforma Digital do CPK.
21. Em termos de visibilidade para o exterior, continuamos a somar milhares de visualizações no remodelado Site CPK, bem como, aumentamos a nossa interação com os associados CPK nas redes sociais, disponibilizando várias opções de divulgação e comunicação, nomeadamente no Instagram, no WhatsApp, e no Facebook, com grupos abertos e privados como por exemplo "CPK Shotokan", "Instrutores CPK", "Examinadores CPK", "CPK Online" e da própria "Direção".
22. Ao nível da valorização e certificação técnica dos associados CPK, e independentemente dos resultados obtidos, referimos que nos estágios nacionais/internacionais realizados no ano de 2024, foram efetuados 139 Exames de Graduação para cinto Castanho e 38 Exames de Dan, o que não deixa de ser digno de registo.
23. Destes exames realizados em 2024, destacam-se dois para Rokudan (6º Dan) e três para Nanadan (7º Dan).
24. Embora não estando ligado diretamente ao exercício do ano 2024 no que às suas atividades diz respeito, mas pelo motivo de orgulho que representa não só para toda a família CPK como também pelo facto de ser um dos Diretores da nossa Associação, registamos com substancial agrado e enorme regozijo neste mesmo ano, a merecida nomeação do Sensei Joaquim Fernandes como Membro

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

da Comissão Europeia de Arbitragem da WKF/EKF, cargo esse jamais ocupado por um Árbitro Português.

25. A nível federativo, o CPK esteve sempre presente com a quase totalidade dos seus Delegados nas Assembleias da Federação Nacional de Karate – Portugal, nomeadamente em Setembro e Dezembro do ano em questão.
26. Realizadas em Dezembro e no que às eleições da FNKP diz respeito, realçamos o aumento dos Delegados do CPK nas Assembleias Gerais daquele organismo, sendo de longe a Associação que mais representatividade possui entre os 53 Delegados com direito a assento nas referidas Assembleias. De referir que para além de alguns Treinadores CPK que fazem parte da estrutura da Federação na parte técnica, do Vice-Presidente da Mesa da Assembleia e de um membro da Direção da mesma instituição pertencerem ao quadros da nossa Associação, um quarto dos Delegados são do Centro Português de Karate.
27. Apesar do ligeiro saldo negativo decorrente do exercício de ano de 2024 em comparação com o ano anterior, no que diz respeito ao aspeto financeiro e contabilístico da Associação, salientamos que, num ano onde as atividades acarretaram um enorme volume nos gastos face às propostas de realização, registamos com agrado que a contenção, o rigor e o bom senso, resultaram em pleno, não se ultrapassando o limite que estava estipulado e aprovado no Orçamento proposto para 2024, facto esse que não deixa de ser digno de registo na medida em que ficou muito abaixo da previsão oficial tal o continuo e sistemático esforço feito nesse sentido.

NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

- Especial agradecimento aos verdadeiros e principais pilares do CPK, que são os seus Treinadores, os seus Árbitros, e os seus Atletas/Praticantes pela sua crença, resiliência e fidelidade para com a Associação;
- Agradecimento a todos aqueles Treinadores, que com enorme sentido de responsabilidade, de colaboração e de solidariedade, se disponibilizaram na organização, no apoio e na orientação das mais variadas atividades por nós concretizadas;
- Face às dificuldades inerentes neste campo e principalmente à escassez de ofertas e disponibilidades, um enorme e profundo agradecimento a todos os Clubes que exemplarmente se disponibilizaram para a obtenção dos espaços/pavilhões desportivos para a concretização das mais diversas iniciativas por nós encetadas. Um “bem-haja” por esta imprescindível e importante colaboração;

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

- Uma palavra de especial apreço para aqueles municípios e instituições que com o CPK colaboraram nas mais diferentes situações, quer tenham sido logísticas ou desportivas;
- Mérito, reconhecimento e agradecimento a todos os Treinadores, Dirigentes, Árbitros e Atletas, que vestindo verdadeiramente a camisola do CPK, dignificaram a nossa Associação, tanto no plano Nacional como no plano Internacional;
- Agradecimento a todos os atletas, praticantes e seus familiares pela fidelidade ao CPK, com destaque para todos aqueles que, de maneira ativa e de forma desinteressada, contribuem para o sucesso deste projeto iniciado em 1969;
- Com plena consciência que muito mais pode ser feito e que em “conjunto” conseguiremos ir muito mais além, uma palavra de agradecimento e de incentivo a todos os elementos dos Órgãos Sociais do CPK, salientando a importância na intransigente defesa dos interesses do próprio CPK em todas as situações.

Coimbra, 31 de Dezembro de 2024

O Presidente da Direção

José Luís Silva